



Virtual Classroom

Fit für New Work

Individuelle Schlüsselkompetenzen für die digitale Arbeitswelt

Künstliche Intelligenz, digitale Transformation, Ressourcenknappheit, Klimawandel und kulturelle Vielfalt werden die Art und Weise, wie wir arbeiten und leben, stark verändern. Wir stehen vor einem evolutionären Sprung, der uns zwingen wird, unser Verständnis von Arbeit neu zu definieren. Das eröffnet Chancen und Freiheiten für jeden Einzelnen. Flexibilität und perspektivische Vielfalt im Denken und Handeln sowie die Bereitschaft zu Reflexion und Selbstentwicklung sind dabei unverzichtbare Kernkompetenzen.

Veränderung und Entwicklung bedingen einander. Beides sind komplexe psychologische Prozesse. Die Entfaltung individueller Kernpotenziale ist entscheidend für die Bewältigung dieser Prozesse. Wenn wir Umbrüche und Veränderungsnotwendigkeiten als Chance für Selbstentwicklung und inneres Wachstum annehmen, können wir Veränderung selbstwirksam für uns gestalten.

Dieses Seminar eröffnet eine neue Perspektive auf New Work. Es gibt sinn- und menschenorientierte Impulse, Inspirationen und erste praktische Ansätze, einen individuellen Prozess des Reflektierens, der persönlichen Entwicklung und der individuellen Potenzialentfaltung anzustoßen. Klarheit, innere Stärke und die Chance zu wesensgemäßer Selbstführung im Wandel sind gleichermaßen Chance und Nutzen daraus.

Buchungsnummer

31890

Lerndauer

Themen-Bausteine mit jeweils 2 x 1,5 Stunden und 30 Minuten Pause.

Baustein 1 und Baustein 2 sind thematisches Fundament und Voraussetzung für die Teilnahme an den weiteren Bausteinen.

Die Bausteine 3, 4, 5 und 6 können individuell gewählt werden, bilden aber erst alle zusammen ein alle wesentlichen Themenaspekte umfassendes Konzept.

Preis

Individuell auf Anfrage

 **Lernziele**

- ✓ Sie stärken Ihre Selbstreflektions- und Selbstführungs-kompetenz.
- ✓ Sie entfalten Ihre Potenziale und entwickeln Selbst-wirksamkeit.
- ✓ Sie erhalten Impulse und Inspirationen und erweitern ihr Perspektivenspektrum.
- ✓ Sie entfalten innere Stärke und verlieren die Angst vor einer ungewissen Zukunft.

 **Inhalte**

- Baustein 1 (Kennenlernen, Erfahrungsaustausch im Plenum, Theorieinput): Arbeitswelt 4.0 – Fourth Industrial Revolution
- Baustein 2 (Theorieinput mit Diskussion im Plenum): Persönlicher Reifeprozess als Schutzfaktor
- Baustein 3 (intensive Reflexionsarbeit einzeln und in Kleingruppen): Autonomie, Selbstwirksamkeit und innere Stärke aus dem Selbst
- Baustein 4 Teil 1 (Theorieinput, Einzelreflexionen, Plenumsdiskussion): Gemeinschaft gestalten und in der Begegnung wachsen
- Baustein 4, Teil 2 (Theorieinput, Einzelreflexion, Plenumsdiskussion): Die Psychologie der Veränderung
- Baustein 5 (Theorieinput, praktische Übungsarbeit in Gruppen): Strategien im Umgang mit Unsicherheit und Veränderung
- Baustein 6 (Impulse, Diskussionen, freigeistiger Plenumsdialog): Neue Denkräume öffnen – „Out-of-the-box“-Denken

